



DEDICAÇÃO
CARREGA
O MUNDO



NÓS

PROGRAMA DE DIVERSIDADE & INCLUSÃO



DIVERSIDADE
e RESPEITO

Pequenas atitudes
constroem ambientes
melhores





Mais respeito. Mais escuta. Mais conexão entre pessoas.

POR QUE FALAR SOBRE DIVERSIDADE?

Diversidade não é sobre separar pessoas.
É reconhecer que somos diferentes e que ambientes mais respeitosos, seguros e acolhedores fortalecem relações, equipes e resultados.

No dia a dia corporativo, isso significa:

- Respeito
- Escuta
- Inclusão
- Oportunidade
- Convivência saudável

Diversidade também é cultura organizacional.

O QUE É INCLUSÃO NA PRÁTICA?

Inclusão é quando as pessoas:

- Se sentem respeitadas
- Conseguem participar
- São ouvidas
- Não precisam esconder quem são
- Têm espaço para desenvolver seu potencial

Não basta apenas “aceitar diferenças”.

É preciso construir um ambiente de convivência saudável e profissional para todos.





COMUNICAÇÃO IMPORTA

Muitas vezes, frases consideradas “normais” podem gerar desconforto, exclusão ou constrangimento.

EVITE:

- X “Isso é mimimi.”
- X “Você nem parece...”
- X “Já está velho para isso.”
- X Piadas sobre aparência, sotaque, idade, deficiência, gênero ou orientação sexual.



PREFIRA:

- ✓ “Como você prefere ser chamado(a)?”
- ✓ “Posso te ajudar de alguma forma?”
- ✓ “Vamos ouvir diferentes pontos de vista.”
- ✓ “Cada pessoa tem uma experiência diferente.”



ATITUDES QUE FAZEM A DIFERENÇA

- Dar espaço para todos participarem
- Reconhecer ideias, independentemente de quem trouxe
- Respeitar tempos e estilos diferentes
- Evitar julgamentos rápidos

Pequenas atitudes = grande impacto no ambiente



MULHERES NO AMBIENTE CORPORATIVO

Respeito também passa por atitudes do dia a dia.

EVITE:

- X** Interromper constantemente mulheres em reuniões (mais do que costuma fazer com homens, por exemplo)
- X** Fazer comentários sobre aparência
- X** Questionar competência de forma diferente da aplicada aos homens
- X** Associar liderança feminina à “exagero emocional”
- X** Associar decisões a “emocional”, “TPM”, entre outros
- X** Supor menor capacidade técnica
- X** Perguntas invasivas sobre maternidade (“vai engravidar?”, “quem cuida dos filhos?”)

BOAS PRÁTICAS:

- ✓ Escutar sem interrupções
- ✓ Valorizar entregas e competências
- ✓ Promover espaço de fala equilibrado
- ✓ Respeitar limites e posturas profissionais
- ✓ Tratar com igualdade nas oportunidades





EQUIDADE RACIAL

Pessoas negras ainda enfrentam barreiras históricas no mercado de trabalho e na sociedade.

EVITE:

- ✗ **Piadas sobre cabelo, pele ou traços físicos**
- ✗ **Comentários estereotipados**
- ✗ **Frases como “nem parece negro(a)”**



PRATIQUE:

- ✓ **Respeito**
- ✓ **Escuta**
- ✓ **Igualdade de oportunidades**
- ✓ **Linguagem profissional e acolhedora**



Diversidade racial também fortalece inovação, repertório e diferentes perspectivas.





RESPEITO À COMUNIDADE LGBTQIA+

Toda pessoa merece trabalhar em um ambiente seguro e respeitoso.

EVITE:

-  **Piadas**
-  **Comentários invasivos sobre vida pessoal**
-  **Suposições ou ironias**



PRATIQUE:

-  **Respeito ao nome e à forma como a pessoa se apresenta**
-  **Postura profissional**
-  **Naturalidade e educação no convívio**



No ambiente corporativo, respeito não é opinião. É postura.





PESSOAS COM DEFICIÊNCIA (PCD)

Inclusão também significa acessibilidade, autonomia e respeito.

EVITE:

-  **Infantilizar pessoas com deficiência**
-  **Falar com acompanhantes em vez da própria pessoa**
-  **Supor incapacidade**



FAÇA:

-  **Pergunte antes de ajudar**
-  **Respeite autonomia**
-  **Tenha paciência e clareza na comunicação**
-  **Foque na pessoa, não apenas na deficiência**





NEURODIVERSIDADE E PESSOAS ATÍPICAS

Algumas pessoas podem ter formas diferentes de processar informações, se comunicar ou interagir socialmente.

EVITE:

Isso inclui, por exemplo:

- TEA (Transtorno do Espectro Autista)
- TDAH
- Dislexia
- Outras condições neurodivergentes

BOAS PRÁTICAS:

- ✓ Comunicação clara e objetiva
- ✓ Respeito ao tempo e à individualidade
- ✓ Evitar julgamentos precipitados
- ✓ Escuta e acolhimento



Nem toda diferença é visível.





ETARISMO: PRECONCEITO COM IDADE

Respeito também passa por atitudes do dia a dia.

EVITE:

- ✗ “Já passou da idade.”
- ✗ “Essa geração não acompanha.”
- ✗ “Muito novo para assumir isso.”

VALORIZE:

- ✓ Troca entre gerações
- ✓ Conhecimento técnico
- ✓ Novas ideias e experiências diferentes



Ambientes diversos unem diferentes olhares e aprendizados.





CULTURA, ORIGEM E SOTAQUE

EVITE:

- ✗ Imitar sotaque
- ✗ Fazer piadas com origem ou região
- ✗ Supor menor capacidade por isso

COMO AGIR:

- Respeitar diferenças culturais
- Focar em conteúdo e contribuição, não na forma

REGRA DE OURO

Antes de falar, pense:

- Isso é necessário?
- Isso é respeitoso?
- Isso agrega à relação profissional?

Se houver dúvida:
não diga





• QUE NÃO COMBINA COM NOSSA CULTURA

EVITE:

- X **Piadas ofensivas**
- X **Apelidos constrangedores**
- X **Comentários discriminatórios**
- X **Exclusão de pessoas**
- X **Intimidação ou constrangimento**



Mesmo quando “sem intenção”, atitudes podem gerar impactos.

DIVERSIDADE É CONSTRUÇÃO DIÁRIA

Ninguém precisa saber tudo.
Mas todos podemos aprender, evoluir e
melhorar a forma como convivemos.

Pequenas atitudes fazem diferença:

- ✓ **Escutar mais**
- ✓ **Julgar menos**
- ✓ **Respeitar diferenças**
- ✓ **Agir com empatia e profissionalismo**





DEDICAÇÃO
CARREGA
O MUNDO



NOS COMPROMISSO

Na Portocel, acreditamos que ambientes mais respeitosos, seguros e inclusivos fortalecem pessoas, relações e resultados.

Seguimos evoluindo, aprendendo e construindo, juntos, uma cultura baseada em:

- **Respeito**
- **Segurança psicológica**
- **Colaboração**
- **Valorização das pessoas**

Diversidade também é sobre humanidade.



**Respeito que conecta
pessoas. Cultura que
constrói futuro.**



PORTOCEL

DEDICAÇÃO
CARREGA
O MUNDO



PROGRAMA DE DIVERSIDADE & INCLUSÃO

